

Ritaline et autres stupéfiants

---

# Les risques pour nos enfants



# D'un déficit d'attention à un déficit d'information

Dans de nombreux pays les difficultés des enfants – nervosité, agitation, problèmes scolaires – sont de plus en plus souvent médicalisées. Le problème auquel se heurtent les parents et les enseignants porte un nom : le “trouble de déficit de l’attention avec ou sans hyperactivité”, le TDAH.

En France cela se traduit par la prescription assez fréquente de médicaments commercialisés sous des noms différents mais tous à base d’une molécule unique, le méthylphénidate, couramment “Ritaline”.

Cette évolution est-elle souhaitable ? Est-elle surtout sans danger ?

Nous avons réalisé le présent document pour faire face au manque d’informations sur les origines de cette maladie nommée TDAH, sur l’historique de la Ritaline et les controverses qu’elle soulève. On y verra que même l’ONU, dans sa convention relative aux droits de l’enfant (2015), s’est déclarée préoccupée de l’augmentation de la prescription de ce médicament.

**Le sujet n’est pas simple. Mais il s’agit de la santé de nos enfants et de leur avenir. Il nous a paru important de rassembler les principaux éléments connus à ce jour.**

# Sommaire

## Chapitre 1 - Les origines d'une maladie moderne, le "Trouble de Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité" ?

Un vote historique .....	p. 4
Une maladie controversée, quelles analyses scientifiques ? .....	p. 5
Un vieux problème scolaire .....	p. 6
	p. 8

## Chapitre 2 - Une histoire d'amphétamines

De Rita à "Riri" .....	p. 10
Ritaline et dopage .....	p. 11
Ce médicament ne guérira pas le TDAH .....	p. 13
Extraits de la notice de la Ritaline .....	p. 14
Le destin extraordinaire du Captagon .....	p. 15
	p. 16

## Chapitre 3 - Enfants en danger ?

Des effets secondaires communs avec le Médiator .....	p. 18
La presse spécialisée .....	p. 19
Un stupéfiant à effet retard .....	p. 21
Des statistiques troublantes .....	p. 22
	p. 24

## Chapitre 4 - De l'école à la société

Le dopage cérébral .....	p. 26
La Ritaline sur le marché des drogues illégales .....	p. 27
Ritaline et cocaïne .....	p. 28
Accoutumance .....	p. 29
	p. 30

## Chapitre 5 - Prendre soin de nos enfants

L'ONU recommande des approches non médicamenteuses .....	p. 31
Appliquer la Convention des droits de l'enfant .....	p. 32
Ce qu'on sait déjà... ..	p. 33
	p. 34

## Recommandations et conclusion

p. 37

# Les origines d'une maladie moderne, le "Trouble de Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité" ?

## Un vote historique

L'Association de Psychiatrie Américaine (APA) a créé sa propre "bible", le DSM, (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders) pour y inscrire les comportements humains qui sont perçus par les psychiatres comme déviants et qui y sont donc faussement présentés comme des "maladies".

“ Les troubles font leur apparition dans le livre [DSM] de la même façon qu'une loi entre dans le Code pénal. Des gens les proposent, les discutent et votent. ”

**Source** : Gary Greenberg, psychothérapeute, auteur de plusieurs ouvrages et publications, a reçu le Prix Erik Erikson pour ses rapports sur la santé mentale.

<http://www.theatlantic.com/health/archive/2013/05/the-real-problems-with-psychiatry/275371/>

Par exemple, en 1973, lors de la convention de l'APA, 5 854 psychiatres ont opté pour le retrait de l'homosexualité de leur "bible" des maladies, néanmoins 3 810 autres psychiatres ont encore **voté** pour la conserver dans le DSM comme une maladie mentale.

De la même façon aujourd'hui les psychiatres ont, également par un **vote**, classé comme malade mental (TDAH\*) tout enfant qui manifeste des comportements comme :

- “
- remue souvent les mains ou les pieds ou se tortille sur son siège ;
  - se lève souvent en classe ou dans d'autres situations où il est supposé rester assis ; a souvent du mal à attendre son tour ;
  - souvent, court ou grimpe partout, dans les situations où cela est inapproprié ; souvent, parle trop ;
  - interrompt souvent les autres ou impose sa présence. ”

**Source** : DSM-IV p.108.

\*TDAH : Trouble du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité.

# Une maladie controversée, quelles analyses scientifiques ?

• En génétique :

**AUCUNE**

• En biochimie :

**AUCUNE**

• En imagerie :

**AUCUNE**

Alors que toute sa vie il avait contribué à créer l'illusion de l'existence du TDAH jusqu'à en être considéré comme le "père scientifique", Léon Eisenberg\* a fait, peu avant sa mort, cette ultime déclaration :

“ **Le TDAH est un excellent exemple d'une maladie fabriquée.** ”

Source : Der Spiegel, 6 février 2012.

<http://www.spiegel.de/spiegel/print/d-83865282.html>

“ **Le Trouble de déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité n'existe pas scientifiquement : rien n'a été découvert, ni en génétique, ni en biochimie, ni en imagerie.** ”

Source : Dr Patrick Landman, psychiatre et psychanalyste, auteur de "Tous hyperactifs ?" aux éditions Albin Michel.

“ **J'en suis venu à penser, après avoir traité des patients pendant des décennies, que le TDAH (...) n'existe pas.** ”

Source : Dr Richard Saul, Membre de l'Académie américaine de Neurologie, de l'Académie de Pédiatrie, Sous-Conseil du comportement et du développement, et également d'Immunologie.

\*Léon Eisenberg (1922-2009), pédopsychiatre américain, professeur dans le Département de Santé globale et de médecine sociale du Harvard Medical School à Boston.

# Un vieux problème scolaire

“ Le diagnostic du trouble de déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) a été développé spécifiquement dans le but de justifier l'utilisation de drogues pour maîtriser le comportement des enfants en classe.

[...]

'Remue souvent ses mains ou ses pieds ou se tortille sur son siège' et 'quitte souvent son siège en classe ou dans d'autres situations où l'on attend de lui qu'il reste assis.' Clairement, ces deux 'symptômes' ne sont rien de plus, ou de moins, que des comportements susceptibles de causer des perturbations dans une classe importante et structurée.

[...]

Une fois de plus, le diagnostic lui-même, formulé sur plusieurs décades, ne laisse aucun doute en ce qui concerne son but : redéfinir un comportement perturbateur en classe comme étant une maladie. Le but ultime est de justifier l'utilisation de médication pour inhiber ou contrôler les comportements. ”

**Source :** Dr Peter R. Breggin, Directeur du Centre International pour l'Etude de la Psychiatrie et de la Psychologie devant le Congrès américain, le 30 août 2006.

<http://www.moratoirepsy.com/objet/Traduction.htm>

“ Revenons 50 ans en arrière. Nous avons un enfant de 7 ans qui s'ennuie à l'école et dérange la classe. À l'époque, on le traitait de paresseux. Aujourd'hui, on dit qu'il souffre de TDAH (Trouble de déficit de l'attention et d'hyperactivité). C'est pourquoi les chiffres ont grimpé en flèche. ”

**Source :** Jérôme Kagan, professeur de psychologie à l'Université de Harvard, pionnier dans le domaine de la psychologie du développement, Der Spiegel, 2 août 2012.

<http://www.spiegel.de/international/world/child-psychologist-jerome-kagan-on-overprescribing-drugs-to-children-a-847500.html>

# Une histoire d'amphétamines

## De Rita à "Riri"

Le principe actif de la Ritaline est le méthylphénidate. Il est également prescrit sous d'autres noms commerciaux : Concerta, Quasym et Medikinet.

### Rita se drogue

En 1944, Leandro Panizzon, chimiste chez Ciba, synthétisa pour la première fois le méthylphénidate. Il en découvrit l'effet dopant sur sa femme car celle-ci, surnommée Rita, se dopait régulièrement au méthylphénidate avant d'aller jouer au tennis **pour booster ses performances**, d'où le nom de Ritaline.

“ Le méthylphénidate [Ritaline] est un psychostimulant ayant une structure chimique apparentée à l'amphétamine. ”

**Source :** Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM).  
<http://ansm.sante.fr/Activites/Surveillance-des-stupefiants-et-des-psychothropes/Medicaments-a-risque-d-usage-detourne-ou-de-dependance/Medicaments-a-risque-d-usage-detourne-ou-de-dependance/CONCERTA-QUASYM-RITALINE>

## Riri et le Tour de France

Sylvie Voet, épouse de l'ancien soigneur de l'équipe cycliste Festina, rapporte dans son livre sur le dopage : *De la poudre aux yeux*, que les coureurs avaient pris l'habitude de donner des surnoms aux amphétamines qu'ils utilisaient : **la Ritaline était devenue "Riri"**.

**Source** : *De la poudre aux yeux - Le dopage dans le cyclisme* de Sylvie Voet – Edition Michel Lafon - Juin 2004.

“ **Années 1940-1980. A l'époque, si on vous parlait de "Tonton-Tintin-Riri-Mémé", on faisait allusion non pas au prochain repas de famille mais plutôt à quatre produits dopants, quatre amphétamines sous forme injectable, Tonedron (Tonton), Pervitin (Tintin), Ritaline (Riri) et Méthédrine (Mémé).** ”

**Source** : <https://www.rts.ch/info/culture/12319721-en-danseuse-sur-la-route-fleurie-des-expressions-du-cyclisme.html>

# Ritaline et dopage

Le dopage dans le milieu sportif est un sujet de préoccupation sur la scène internationale. Ce phénomène amène les sportifs à mettre leur vie en danger en ingérant des substances nocives pour l'organisme. L'Agence Mondiale Antidopage (AMA) publie chaque année une liste des substances et des méthodes interdites.

“ **L'AMA mène un vaste processus de consultation portant sur la Liste des interdictions, auquel participent certains des plus grands experts de la science et de la médecine dans le monde**, a déclaré le directeur général de l'AMA, Olivier Niggli. ”

**Source** : site internet de l'AMA.

Dans le *Code Mondial Antidopage - Liste des interdictions*, de 2022, à la rubrique : *Les stimulants - substances interdites en compétition*, sont cités **la cocaïne et le méthylphénidate** (noms commerciaux : Ritaline, Concerta, Quasym, Médikinet).

**Source** : Code Mondial Antidopage 2022 de l'AMA.



# Ce médicament ne guérira pas le TDAH

“ Le méthylphénidate\* est un “psychostimulant puissant [...] sans que le mécanisme de son mode d'action soit connu”. ”

Source : Le Vidal : <https://www.vidal.fr/medicaments/gammes/ritaline-8866.html>

“ Ce médicament [...] ne guérira pas le TDAH. ”

Source : Notice de la Ritaline - Base de données publique des médicaments  
<https://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr/affichageDoc.php?specid=64348400&typedoc=N>

“ Le méthylphénidate, principe actif de la Ritaline, du Concerta, du Quasym et du Medikinet est un dérivé d'amphétamine classé comme stupéfiant par l'ONU. ”

Source : [www.UNODC.org/pdf/convention\\_1971\\_en.pdf](http://www.UNODC.org/pdf/convention_1971_en.pdf)

\*Principe actif de la Ritaline.

# Extraits de la notice de la Ritaline

## Effets secondaires très fréquents (plus de 1 patient sur 10)

- diminution de l'appétit,
- maux de tête,
- nervosité,
- insomnie,
- nausées,
- sécheresse de la bouche.

## Effets secondaires graves (jusqu'à 1 patient sur 100)

- pensées suicidaires,
- modification de l'humeur, sautes d'humeur ou changements de la personnalité,
- impressions de sentir, de voir ou d'entendre des choses qui ne sont pas réelles (hallucinations), qui sont des signes de psychose,
- langage et mouvements incontrôlés (tics, syndrome de Gilles de la Tourette),
- douleur dans la poitrine,
- souffle au cœur (détecté à l'auscultation du cœur),
- signes d'allergie tels qu'éruption sur la peau, démangeaisons ou urticaire, cloques, gonflement du visage, des lèvres, de la langue ou d'autres parties du corps, essoufflement, respiration sifflante ou difficultés pour respirer.

# Le destin extraordinaire du Captagon

Le Captagon a longtemps été prescrit aux enfants avant d'être remplacé par la Ritaline.

“ Le Captagon [fénéthylline] et la Ritaline [méthylphénidate] sont tous les deux sur la liste des substances classées comme stupéfiants (J.O. du 07/06/1990). ”

Source : Agence Nationale de Sécurité du médicament et des produits de santé.  
[http://ansm.sante.fr/var/ansm\\_site/storage/original/application/6585bbd3931bb9ff98eeb7f98f963082.pdf](http://ansm.sante.fr/var/ansm_site/storage/original/application/6585bbd3931bb9ff98eeb7f98f963082.pdf)

“ Comme toutes les autres amphétamines, cette drogue [le Captagon] entraîne une résistance à la fatigue, une vigilance accrue et une perte de jugement. Elle donne l'impression à celui qui la consomme d'être tout puissant, d'être le 'roi du monde' en quelque sorte. ”

Source : Pr Jean-Pol Tassin, neurobiologiste de l'Inserm et spécialiste des addictions, Sciences et Avenir. Le 17 novembre 2015.  
<http://www.sciencesetavenir.fr/sante/cerveau-et-psy/20151116.OBS9569/qu-est-ce-que-le-captagon-la-drogue-des-djihadistes.html>

Le Captagon a laissé la place à la Ritaline et est devenu la drogue des terroristes.

“ Une drogue "idéale" pour l'assaut. ”

Source : Le Quotidien du Médecin. Le 23 novembre 2015.

“ Des groupes terroristes comme l'Etat islamique ou Al-Nusra utilisent cette substance pour inhiber la peur de leurs combattants. ”

Source : Libération, le 2 juillet 2015.

# Enfants en danger ?

## Des effets secondaires communs avec le **Médiator**\*

“ L'analyse des données issues des études cliniques du méthylphénidate chez l'enfant ou l'adolescent atteint de TDAH, a montré que les **patients traités par méthylphénidate peuvent fréquemment présenter des modifications des pressions artérielles.** Des cas de mort subite ont été rapportés lors de l'utilisation de stimulants du système nerveux central aux doses usuelles chez des enfants. [...]

Le mésusage du méthylphénidate peut être associé à une mort subite ou à d'autres événements cardiovasculaires sévères. ”

**Source :** Base de données publique des médicaments. Notice de la Ritaline.  
<http://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr/affichageDoc.php?specid=60059081&type-doc=R>

\*Mediator et Ritaline sont tous deux des dérivés d'amphétamines.

“ Les enfants placés sous Ritaline ont une croissance moyenne inférieure de 2 cm et de 2,7 kg après 3 ans de traitement, comparé à l'évolution moyenne des enfants. Un constat que la revue [Prescrire] met sur le compte de l'effet coupe-faim de la molécule. Effet secondaire sur lequel, en son temps, le Médiator avait assis son succès. ”

Source : Le Parisien, le 29 mai 2013.

“ Le méthylphénidate [Ritaline] augmente les risques d'hypertension artérielle pulmonaire et peut-être d'insuffisance valvulaire cardiaque. ”

Source : Revue Prescrire - Février 2015, tome 35 n° 376, page 107.



- Perte de poids,
- croissance inférieure,
- hypertension,
- insuffisance cardiaque.



© AFP

## La presse spécialisée

“ Le méthylphénidate appartient à la classe médicamenteuse des amphétaminiques, tels que la fenfluramine (ex-Pondéral\*) et le benfluorex (ex-Mediator\* ou autre).

Ceux-ci, utilisés comme coupe-faim, ont été retirés du marché, suite à la survenue d'hypertensions artérielles pulmonaires et d'atteintes valvulaires cardiaques.

Sur demande de Prescrire, les agences française et britannique du médicament **ont fourni des données sur ces effets indésirables survenus chez des patients prenant du méthylphénidate.**

**Il en ressort que des hypertensions artérielles pulmonaires sont survenues à des doses usuelles, certaines régressives à l'arrêt du traitement, et peut-être des pathologies valvulaires cardiaques, y compris chez des enfants\*.** ”

Source : Revue Prescrire - 1<sup>er</sup> février 2015.

\*Surligné par nos soins.

# Un stupéfiant à effet retard

“ Les amphétamines et dérivés ont une durée d'action [...] chez l'Homme d'environ une heure. ”

Source : <http://www.futura-sciences.com/magazines/sante/infos/dossiers/d/medecine-drogues-effets-dependance-961/page/11/>

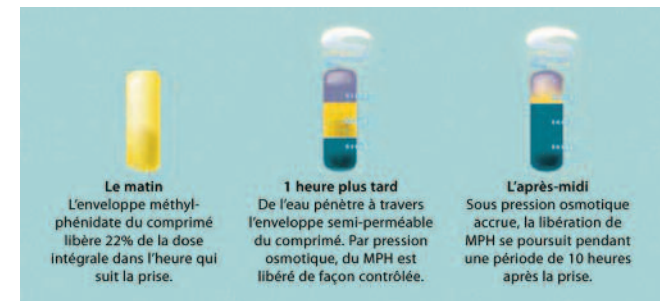
## Solution conçue pour un effet prolongé du stupéfiant

“ Les capsules de Ritaline contiennent pour moitié des micropastilles avec Ritaline immédiatement disponible et des micropastilles avec Ritaline à libération retardée. La libération des micropastilles à longue durée d'action a lieu au moyen de processus de diffusion contrôlés par une membrane composée de polymères solubles et non solubles. ”

Source : [http://www.pharmasuisse.org/data/Oeffentlich/fr/Publikationen/AKA-Publikationen/07\\_10\\_Methylphenidat\\_F.pdf](http://www.pharmasuisse.org/data/Oeffentlich/fr/Publikationen/AKA-Publikationen/07_10_Methylphenidat_F.pdf)

“ La substance disponible immédiatement se trouve dans l'enveloppe du comprimé, la substance retard dans la capsule à l'intérieur. La capsule libère la substance de manière progressive via un processus osmotique à partir de deux compartiments. Les comprimés ne doivent pas être mâchés, divisés ou écrasés. ”

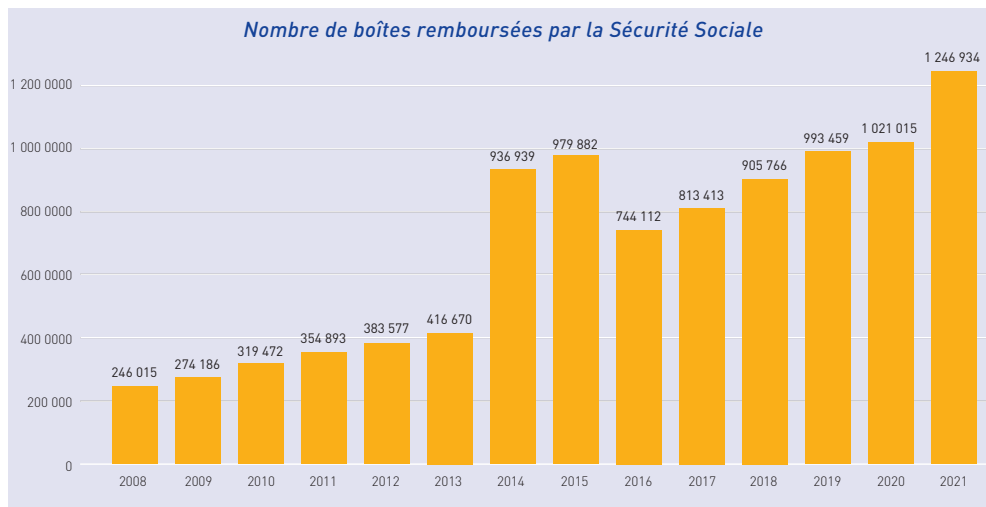
Source : [http://www.pharmasuisse.org/data/Oeffentlich/fr/Publikationen/AKA-Publikationen/07\\_10\\_Methylphenidat\\_F.pdf](http://www.pharmasuisse.org/data/Oeffentlich/fr/Publikationen/AKA-Publikationen/07_10_Methylphenidat_F.pdf)



# Des statistiques troublantes

## En France

Une augmentation de 406 % entre 2008 et 2021.



Source : Medic'AM Assurance Maladie.

“ Les effets indésirables nécessitant une surveillance particulière sont **principalement les risques neuropsychiatriques, cardiovasculaires et cérébrovasculaires ; et chez l'enfant, le risque de retentissement sur la croissance staturo-pondérale\***. ”

Source : rapport “Méthylphénidate : données d'utilisation et de sécurité d'emploi en France” - Avril 2017 mis à jour en avril 2021- Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANMS).

\*En gras dans le rapport de l'ANMS.

## Aux Etats-Unis

20 % des élèves drogués à la Ritaline.

“ On estime que dans certaines écoles américaines, jusqu'à 20 % des élèves prennent régulièrement de la Ritaline. ”

Source : Le Réseau Mondial d'Informations sur les Drogues (GINAD).

186 décès et 3 600 admissions aux urgences.

“ Aux États-Unis, 186 décès liés à un abus de méthylphénidate ont été signalés au dispositif de déclaration volontaire du pays entre 1990 et 2000. On estime que ces chiffres représentent environ 20 % de la réalité. La consommation de ce médicament a été responsable d'environ 3 600 admissions aux urgences en 2004, contre seulement 271 en 1990. ”

Source : Le Réseau Mondial d'Informations sur les Drogues (GINAD).  
<http://www.ginad.org/fr/drugs/drugs/311/ritalin->

# De l'école à la société

## Le dopage cérébral

“ Un étudiant suisse sur sept a eu recours au moins une fois à des médicaments ou des drogues légales ou illégales pour améliorer ses capacités cérébrales. Le "dopage cérébral" ou "neuro enhance-ment" [...] est une notion connue par 94 % des étudiants interrogés. Le plus souvent, les étudiants ont recours à l'alcool (5,6 %) et aux méthylphénidates comme la ritaline (4,1 %). ”

Source : Radio Télévision Suisse, le 14 novembre 2013.

<http://www.rts.ch/info/suisse/5376448-un-etudiant-suisse-sur-sept-a-deja-recouru-au-dopage-cerebral.html>

“ Ces stimulants peuvent devenir des produits dopants, au même titre que ceux parfois consommés dans le sport de haut niveau. Le méthylphénidate (notamment commercialisé sous le nom de Ritaline) réduit la fatigue. ”

Source : Laurent Karila, psychiatre et porte-parole de l'association SOS addictions.

<http://www.letudiant.fr/trendy/beaute/zen-etudes/stress-examen-des-produits-miracles-les-smart-drugs-et-autres-stimulants.html>

# La Ritaline sur le marché des drogues illégales

“ Des informations circulent notamment sur Internet sur la substitution de la cocaïne par le méthylphénidate [Ritaline]. ”

Source : Rapport Agence Nationale de Sécurité du Médicament et des Produits de Santé (ANSM) - Juillet 2013.  
[http://ansm.sante.fr/var/ansm\\_site/storage/original/application/8dd1277a3867155547b4dce58fc0db00.pdf](http://ansm.sante.fr/var/ansm_site/storage/original/application/8dd1277a3867155547b4dce58fc0db00.pdf)

“ Je la compare au mieux avec la cocaïne. [...] J'ai aussi pris de la Ritaline par voie nasale, parce que son effet est bien plus intense. Mais la chute est encore plus atroce ! ”

Source : témoignage d'un toxicomane.  
[http://www.pharmasuisse.org/data/Oeffentlich/fr/Publikationen/AKA-Publikationen/07\\_10\\_Methylphenidat\\_F.pdf](http://www.pharmasuisse.org/data/Oeffentlich/fr/Publikationen/AKA-Publikationen/07_10_Methylphenidat_F.pdf)



© iStockPhoto - Hiphunter

# Ritaline et cocaïne

“ En effet la Ritaline est aussi puissante que la cocaïne, elle te permet de rester concentré des heures et ainsi pouvoir travailler à fond. Le problème, c'est la dépendance qu'elle crée, quand tu redescends, t'en veux encore et perso j'en prends plus trop, la descente me procurait des idées noires et me faisait déprimer. ”

Source : <http://www.psychonaut.com/stimulants/40449-accoutumance-la-ritaline.html>

“ Il faut casser les billes [de Ritaline] pour que le produit, sous forme de poudre, agisse efficacement via tes sinus. L'idéal est d'utiliser un mortier. Tu te retrouves avec une poudre très fine à inhaler. ”

Source : <https://www.psychoactif.org/forum/t15289-p1-Ritaline-30mg-LP-sniff-parachute.html#divx>



# Accoutumance

“ Une utilisation chronique abusive de méthylphénidate [Ritaline] peut entraîner une accoutumance marquée et une dépendance psychique, associées à des troubles comportementaux d'intensité variable. Des épisodes psychotiques caractérisés peuvent survenir. ”

**Source** : Rapport Méthylphénidate : données d'utilisation et de sécurité d'emploi en France de l'ANSM, juillet 2013.

[http://ansm.sante.fr/var/ansm\\_site/storage/original/application/8dd1277a3867155547b4dce58fc0db00.pdf](http://ansm.sante.fr/var/ansm_site/storage/original/application/8dd1277a3867155547b4dce58fc0db00.pdf)

“ Tous ceux qui me disent que la Ritaline ne rend pas dépendant sont des menteurs, c'est moi qui vous le dis ! Si je prends pendant deux semaines de grandes quantités de [Ritaline], **c'est presque impossible de s'en débarrasser !** ”

**Source** : témoignage d'un toxicomane.

[http://www.pharmasuisse.org/data/Oeffentlich/fr/Publikationen/AKA-Publikationen/07\\_10\\_Methylphenidat\\_F.pdf](http://www.pharmasuisse.org/data/Oeffentlich/fr/Publikationen/AKA-Publikationen/07_10_Methylphenidat_F.pdf)

# Prendre soin de nos enfants

## L'ONU recommande des approches non médicamenteuses

“ **Le Comité recommande** de prendre les mesures nécessaires pour éviter que des pressions soient exercées sur les enfants et les parents pour qu'ils acceptent un traitement par psychostimulants. ”

**Source :** Convention relative aux droits de l'enfant – Comité des droits de l'enfant, 26 février 2015  
expliqué [http://tbinternet.ohchr.org/\\_layouts/treatybodyexternal/Download.aspx?symbolno=CRC/C/CHE/CO/2-4&Lang=Fr](http://tbinternet.ohchr.org/_layouts/treatybodyexternal/Download.aspx?symbolno=CRC/C/CHE/CO/2-4&Lang=Fr)

“ **Le Comité est préoccupé** par le nombre excessif d'enfants diagnostiqués comme souffrant d'un trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité (TDAH) ou d'un trouble déficitaire de l'attention (TDA) et par l'augmentation de la prescription de psychostimulants qui en résulte, en particulier le méthylphénidate, bien qu'il apparaisse de plus en plus clairement que ces médicaments ont des effets néfastes, et par les informations indiquant que des enfants sont menacés d'être renvoyés de l'école si leurs parents n'acceptent pas qu'ils soient traités avec des psychostimulants. ”

**Source :** Convention relative aux droits de l'enfant – Comité des droits de l'enfant, 26 février 2015  
expliqué [http://tbinternet.ohchr.org/\\_layouts/treatybodyexternal/Download.aspx?symbolno=CRC/C/CHE/CO/2-4&Lang=Fr](http://tbinternet.ohchr.org/_layouts/treatybodyexternal/Download.aspx?symbolno=CRC/C/CHE/CO/2-4&Lang=Fr)

## Appliquer la Convention des droits de l'enfant

“ C'est la tâche des parents et des gouvernements de protéger les enfants contre la drogue, de les informer sur les dangers de la dépendance et de leur apporter une aide. ”

**Source :** La Convention des droits de l'enfant. L'enfance aux enfants expliquée aux enfants - UNICEF.  
[http://www.unicef.org/rightsite/files/Frindererklarfr\(1\).pdf](http://www.unicef.org/rightsite/files/Frindererklarfr(1).pdf)



**Ne droguez plus les enfants avec un stupéfiant :  
la Ritaline.**

# Ce qu'on sait déjà...

## Des polluants perturbent le comportement des enfants

“ L'analyse des urines de plus de 2 100 enfants a montré que ceux qui avaient des niveaux élevés de pyréthriinoïdes [un insecticide] avaient plus du double de risques de souffrir d'hyperactivité. ”

Source : Etude réalisée par les chercheurs de la Rutgers University, dans le New Jersey - Rutgers Today, 29 janvier 2015.

“ Les groupes d'experts sont tombés d'accord pour tenir au moins pour probable (> 20 %) le rôle des produits chimiques disrupteurs d'endocrine dans [...] le trouble d'hyperactivité et du déficit de l'attention. ”

Source : Evaluation des Charges et coûts des maladies causées par l'exposition aux produits chimiques perturbateurs du système endocriniens dans l'UE. Congrès annuel de l'Endocrine Society - ENDO 2015.

“ L'exposition, pendant la grossesse, aux [...] polluants de l'air généré par la combustion du carburant automobile et la production industrielle, augmente les risques de trouble de déficit de l'attention. ”

Source : Respirer un air pollué durant la grossesse augmente les risques de TDAH chez l'enfant. <https://www.mailman.columbia.edu/public-health-now/news/adhd-air-pollution-link#sthash.JnLzgbPv.dpufune>

“ Boissons sucrées, boissons énergisantes : causes d'hyperactivité  
Le risque d'hyperactivité/inattention augmente de 14 % pour chaque boisson sucrée [boissons énergisantes comprises] supplémentaire consommée. ”

Source : <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1876285914004252>

“ Des colorants [...] E102, E104, E110, E122, E124 et E129 [...] très présents dans les sucreries, les sodas, les glaces et les confitures [...] aggravent le déficit d'attention de ces enfants. ”

Source : <http://www.santemagazine.fr/hyperactivite-de-l-enfant-faut-il-une-alimentation-specifique-28824.html>

“ Les symptômes de déficit d'attention et les signes d'opposition et de provocation se sont améliorés de 60 % chez les enfants sous régime [alimentaire] restrictif. ”

Source : Etude conduite par Lidy Pelsser et ses collègues du centre TDAH d'Eindhoven (Pays-Bas) et publiée en février 2011 dans le Lancet.



© iStockPhoto - Andegro4ka

# Recommandations et conclusion

# Recommandations

**1)** En application de la Convention des droits de l'enfant, interdire la prescription de stupéfiants aux jeunes de moins de 18 ans.

"C'est la tâche des parents et des gouvernements de protéger les enfants contre la drogue, de les informer sur les dangers de la dépendance et de leur apporter une aide."

**Source :** La Convention des droits de l'enfant. L'enfance aux enfants expliquée aux enfants -UNICEF

**2)** Interdire l'administration de psychotropes à la seule fin de maîtriser le comportement des enfants.

**3)** Créer une Commission d'enquête scientifique multidisciplinaire et indépendante pour identifier les causes physiques et environnementales pouvant provoquer des troubles du comportement chez les enfants, et ainsi éviter que ces derniers soient faussement étiquetés TDAH.

# "D'abord ne pas nuire"

**À l'issue de ces pages, une question s'impose, cruciale : et si le remède était pire que le mal ?**

Les difficultés que l'on cherche à résoudre sont bien réelles. Il faut rechercher une ou plusieurs solutions... en veillant que celles-ci ne créent pas à leur tour des problèmes plus graves que le problème initial.

Or c'est le cas de la prescription généralisée de la Ritaline.

Or c'est de l'avenir de nos enfants qu'il s'agit.

Nous avons souhaité attirer votre attention sur ces problèmes.

Merci de nous avoir lu !

Déjà parus :



Pour comprendre certains aspects scientifiques de la psychiatrie qui font polémique, nous vous recommandons la lecture de cette publication : ***Quand une branche de la médecine crée des troubles***



La psychiatrie et les troubles mentaux sont un enjeu sociétal. Parmi les questions soulevées, nous avons retenu dans ce document la qualité du système sanitaire et le coût financier : ***Psychiatrie, enjeu sanitaire et financier***

### **Avertissement important**

La CCDH France est une association de la loi de 1901 qui a été créée en 1974. Elle poursuit trois objectifs majeurs : informer, lutter contre les abus et assister les victimes dans le domaine de la santé mentale en se plaçant sur le terrain du respect des droits de l'homme.

Elle n'intervient pas dans le domaine de la médecine, n'émet aucun conseil d'ordre médical et ne s'immisce en aucun cas dans les soins suivis par les personnes qu'elle assiste.

L'automédication, de même que le fait d'arrêter ou de modifier soi-même un traitement médical, sont des pratiques dangereuses et qui se situent totalement hors de l'objet social et du champ de compétence de la CCDH.

**La Commission des Citoyens pour les Droits de l'Homme (CCDH)** est un organisme apolitique, non religieux et à but non lucratif qui se consacre à garantir le respect des droits de l'homme dans le domaine de la santé mentale et à faire adopter des lois visant à protéger les patients. La CCDH a permis de faire entrer en vigueur plus de 180 lois dans le monde pour la protection des patients en psychiatrie.

La CCDH a été cofondée en 1969 par des membres de l'Église de Scientology et le Dr Thomas Szasz, professeur émérite de psychiatrie.

La CCDH France existe depuis 1974 et participe à un réseau international de 250 bureaux dans 34 pays.

### **Commission des Citoyens pour les Droits de l'Homme**

CCDH – BP 10076  
75561 Paris cedex 12

Téléphone **01 40 01 09 70**

Site internet **[www.ccdh.fr](http://www.ccdh.fr)**

E-mail **[info@ccdh.fr](mailto:info@ccdh.fr)**

