

Electro**chocs**

Une pratique controversée



Introduction

Depuis *Vol au-dessus d'un nid de coucou* de Milos Forman en 1975, tout un chacun pense que l'électrochoc est définitivement rayé de la liste des traitements "médicaux", tant les images du film révélaient la barbarie de cette pratique, en même temps que son usage punitif.

En réalité, il n'en est rien. Depuis deux décennies on assiste au retour de cette pratique.

Du fait de sa mauvaise presse, l'électrochoc a changé de nom, on parle aujourd'hui d'électrothérapie, de sismothérapie ou d'électroconvulsivothérapie.

En France, plus de 25 000 séances d'électrochocs sont remboursées chaque année par la Sécurité Sociale (*source : Caisse d'assurance-maladie*).

Dans les pages qui suivent, nous portons un regard direct sur la réalité de cette pratique.

Sommaire

Introduction p. 1

Chapitre 1

Comment fonctionne l'électrochoc p. 5

- Un courant électrique p. 6
- Convulsions épileptiques p. 12
- Un aveu troublant p. 14

Chapitre 2

Un peu d'histoire p. 17

- L'invention p. 18
- Les camps de concentration p. 20

Chapitre 3

Pourquoi l'électrochoc p. 23

- Un traitement sans examen préalable p. 24
- Des arguments étranges p. 26

Chapitre 4

L'électrochoc : avant et après p. 29

- Ernest Hemingway p. 30
- Lou Reed p. 31
- Témoignages p. 32
- Avis des spécialistes p. 34

Statistiques des électrochocs en France p. 37

Conclusion p. 38

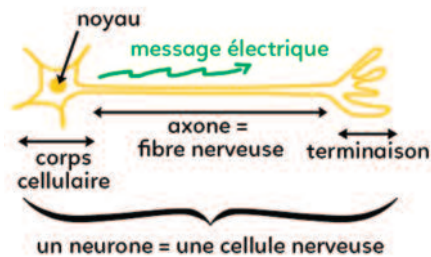
Pour aller plus loin p. 39

Comment fonctionne l'électrochoc

Un courant électrique

Le courant électrique dans une cellule nerveuse est de

1 picoampère (10^{-12} A)
ou **0,000 000 000 001 A**



“ Lors d'une impulsion nerveuse, un potentiel d'action typique est d'environ 100 mV (ou 0,1 V) en amplitude, ce qui est exceptionnellement petit par rapport à la quantité de volts dans votre maison (120 V aux États-Unis, 220-240 V dans de nombreux autres pays.) ”
[...]

“ La plupart des neurones sont si petits qu'ils n'ont besoin que d'un petit courant pour créer des signaux électriques, les ions* qui se déplacent pour créer un courant sont de l'ordre du picoampère (10^{-12} A). Parce que ces courants sont si petits, nous ne pouvons pas sentir l'électricité se déplacer dans notre corps. ”

Source : *Synaptic Transmission*, de Stephen D. Meriney et Erika Faselow, professeurs de Neurosciences, Academic Press, 12 juin 2019, p 20/21.
<https://fr.scribd.com/read/413246368/Synaptic-Transmission>

*Ion : atome ou groupement d'atomes portant une charge électrique.

Le courant électrique envoyé par un électrochoc est de

0,80 A



© Depositphotos - Van rancie.

soit

800 000 000 000 fois plus

ou

800 milliards fois plus

ou

8×10^{11} fois plus

que le courant habituel dans une cellule nerveuse.

En ce qui concerne les traumatismes que peut provoquer un courant électrique, l'intensité (Ampère, A) est plus importante que la différence de potentiel (Volt, V).

Pour donner une image, un peu d'eau qui tombe de très haut (gouttes de pluie) fait moins mal qu'une grande quantité d'eau d'une faible hauteur (imaginez un gros aquarium dont la vitre se brise).

Un autre indicateur est la puissance qui combine les deux.

Puissance (watt, W) = potentiel (V) x intensité (A).

Sous l'angle de la puissance, un électrochoc est :

- **10 fois plus fort** qu'un choc électrique lors d'un accident domestique,
- **6 fois plus violent** que la torture à la gégène (torture à l'électricité),
- **5 fois plus violent** qu'une électrocution mortelle (c'est le passage du courant dans le cœur qui provoque l'arrêt cardiaque; l'électrochoc, lui, détruit des cellules nerveuses du cerveau).



Electrocution avec arrêt cardiaque :
69 watts



Electrochoc :
368 watts

Types et dangerosité des chocs électriques

	Potentiel (volts)	Intensité (ampères)	Puissance (watts)
Choc électrique douloureux lors d'un accident domestique, mais sans dommages permanents <i>Source</i> : Les principaux risques dus à l'électricité - Santé et sécurité au travail https://www.preventica.com/dossier-risque-electrique-definition.php	230 V	0,008 A	1,84 W
Electrocution avec arrêt cardiaque (le décès est provoqué par le passage du courant dans le cœur) <i>Source</i> : Les principaux risques dus à l'électricité - Santé et sécurité au travail https://www.preventica.com/dossier-risque-electrique-definition.php	230 V	0,3 A	69 W
Torture à la "gégène" pendant la guerre d'Algérie <i>Source</i> : Fiche technique GN-58	430 V	0,13 A	55,9 W
Electrochocs (si le courant passait par le cœur et non uniquement par le cerveau, le patient décèderait dès 0,3 A) <i>Source</i> : Journal of ECT - Volume 32, Number 3, September 2016 https://www.mectacorp.com/home.html	460 V	0,80 A	368 W

Torture à la "gégène" pendant
la guerre d'Algérie

430 V

0,13 A

55,9 W



Générateur électrique portatif GN-58 pour radiotéléphones portatifs militaires.
Il a été utilisé pour torturer pendant la guerre d'Algérie (1954 à 1962).

Machine à électrochocs

460 V

0,80 A

368 W



Appareil pour électrochocs.

Convulsions épileptiques

“ Les neurologues font tout leur possible pour prévenir les convulsions épileptiques car celles-ci sont considérées comme destructrices pour le cerveau. ”

Source : *A simple guide to understanding what electroshock “treatment” really is and what it does to those receiving it* de Kenneth Castleman, ancien collaborateur du département de génie biomédical de l’Université du Texas.

“Les neurologues font tout leur possible pour prévenir les convulsions épileptiques”

alors que

l’électrochoc “consiste à provoquer une crise d’épilepsie chez le patient au moyen d’un courant électrique.”

“ L’électrochoc consiste à provoquer une crise d’épilepsie chez le patient au moyen d’un courant électrique. ”

Source : site Psycom.

<http://www.psycom.org/Espace-Presses/Sante-mentale-de-A-a-Z/Electroconvulsivothérapie-ECT>

L’électrochoc envoie dans le cerveau un courant de 0,8 A, soit 800 milliards de fois plus fort que celui des cellules nerveuses qui est de 0,000 000 000 001 A, ce qui se traduit par un choc extrêmement violent et destructeur pour l’organisme.

Ce choc électrique est à même de créer de multiples dégâts.

Afin d’éviter des fractures possibles de la colonne vertébrale, des os des membres, de la mâchoire ou des luxations, des ruptures tendineuses ou bien des déchirures musculaires, le “patient” reçoit une injection de curare*, en plus de l’anesthésie.

La paralysie des muscles ne limite en rien l’effet destructeur de l’électricité sur le cerveau dont des dizaines de milliers de cellules sont détruites.

La mâchoire de la personne subissant l’électrochoc est bloquée mécaniquement, sinon les dents se briseraient.

*Curare : nom commun donné à des substances qui ont une action paralysante très puissante.

Un aveu troublant

Deux électrodes placées de chaque côté de la tête envoient un puissant courant électrique.



“ Mise en garde d'un fabricant de machines à électrochocs :
Veillez noter que rien dans ce manuel ne constitue ni ne doit être interprété comme une déclaration de Somatics LLC selon laquelle de la confusion, une déficience cognitive ou une perte de mémoire (à court terme, à long terme, récente, éloignée, transitoire ou persistante), ou un changement cérébral structurel (dommages au cerveau) ne peut pas se produire à la suite d'un électrochoc ou de l'anesthésie générale administrée avec l'électrochoc. ”

Source : Manuel d'utilisation d'une machine à électrochocs (de Somatics LLC, l'un des fabricants). Page 6, § Avis de Non-responsabilité/ Garanties.
http://www.thymatron.com/downloads/System_IV_Regulatory_Update.pdf



**Cour d'appel américaine, 9^{ème} juridiction,
2 août 2018, affaire Jose Riera contre Somatics**

Richard Abrams, psychiatre, propriétaire de la société Somatics, LLC, société fabriquant le Thymatron, appareil servant à administrer les électrochocs, a admis sous serment son ignorance des réels effets des électrochocs sur le cerveau.

Question de la commission d'enquête :

“Avez-vous la moindre compréhension de la façon dont l'électrochoc fonctionne ?”

Richard Abrams : “Non”.

Question de la commission d'enquête :

“Admettez-vous que les médecins pratiquant les électrochocs ne savent pas comment cela fonctionne ?”

Richard Abrams : “C'est correct, je ne pense pas que quelqu'un sache vraiment comment ça [l'électrochoc] marche”.

Source : Dr Jonathan Phillips, ancien président du Collège royal australien et néo-zélandais de psychiatres.

Un peu
d'histoire

L'invention



Ugo Cerletti, psychiatre inventeur de l'électrochoc, traite un cochon.
<https://www.wumingfoundation.com/giap/2017/06/la-terapia-del-fulmine-un-reading-concerto-del-wu-ming-contingent-su-elettroshock-e-follia/>

Dans les années 30, le psychiatre Ugo Cerletti commença à expérimenter des traitements par électrochocs sur des chiens, en plaçant une électrode dans la gueule et l'autre dans l'anus, la moitié des animaux mourait d'arrêt cardiaque.

En 1938, il visita un abattoir où les bouchers étourdisaient les porcs au moyen de chocs électriques avant de leur trancher la gorge. S'inspirant de ces observations, il déclara :

“ Ces preuves indéniables balayèrent tous mes doutes et, sans plus de cérémonie, j'ai ordonné à la clinique d'entreprendre dès le lendemain des expériences sur l'homme. **Les électrochocs n'auraient sans doute jamais vu le jour si je n'avais eu cette opportunité fortuite et chanceuse d'observer cet abattage pseudo-électrique des porcs.** ”

Source : Ugo Cerletti, *Old and New Information about Electroshock*, *American Journal of Psychiatry*, 1950.

Les premiers électrochocs ont été administrés à un mendiant que la police avait arrêté pour vagabondage dans la gare de Milan. Ce mendiant avait été confié au psychiatre Cerletti “pour observation” seulement. Outrepasant les instructions de la police, Cerletti lui fit cependant subir des électrochocs. La réaction immédiate du vagabond fut :

“ **Pas un de plus ! C'est mortel !** ”

Source : *Mental Health Ethics: The Human Context* publié par Phil Barker, première parution 2011.

Les camps de concentration

Le Konvulsator

“ Le bureau central des affaires économiques et administratives SS a manifesté un intérêt constant pour l'introduction [du] traitement par électrochocs [...] dans les camps de concentration d'Auschwitz. ”

Source : *La thérapie par électrochoc sous le Troisième Reich* par Lara Rzesnitzek and Sascha Lang Cambridge Journals – Medical History, Janvier 2017.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5206950/>



Le Konvulsator, appareil utilisé par les nazis pour donner des électrochocs.

“ Les traitements par électrochocs pourraient être considérés comme un prélude aux chambres à gaz. ”

Source : Robert Jay Lifton, psychiatre américain, *Les docteurs nazis : le meurtre médical et la Psychologie du génocide*, ch. 15, 1985.

“ Dans la pièce où les “services médicaux” ont été effectués, une femme était toujours connectée à une machine électrique, probablement pour l'expérimentation de l'électrochoc. On nous avait demandé d'avoir une civière prête pour mener les femmes dehors. Nous avons trouvé deux d'entre elles mortes...

Deux étaient manifestement dans le coma ; les autres respiraient fort et irrégulièrement. Aucune n'était consciente. J'ai remarqué que les dents de celles qui étaient encore en vie étaient serrées et que des liasses de papier étaient placées dans leur bouche. ”

Source : Ernest W. Michel, Président d'un rassemblement mondial de survivants juifs de l'Holocauste à Jérusalem en 1981, “I Saw Him in Action”, New York Times, 6 mars 1985.

Pourquoi l'électrochoc ?

Un traitement sans examen préalable

Avant l'électrochoc

Pas d'anomalie biologique ni neurologique diagnostiquée.

Aucune analyse biologique n'est pratiquée avant l'administration d'un électrochoc :

- ni par scanner,
- ni par IRM,
- ni par biopsie,
- ni par analyse chimique,
- ni par encéphalogramme,
- ni en génétique,
- ni par aucun autre moyen scientifique d'investigation cérébrale.

Pendant l'électrochoc

Deux électrodes, une placée sur chaque tempe, font passer la décharge électrique de 0,8 A au travers du cerveau. Si le choc électrique atteignait le cœur, le patient décèderait dès 0,3 A. Afin de préserver l'intégrité physique de la personne traitée il faut procéder à :

- une anesthésie générale,
- une paralysie des muscles au curare pour éviter les fractures des os pendant la décharge de 460 volts,
- une assistance respiratoire,
- une immobilisation de la mâchoire pour éviter que les dents ne se cassent.

Il en résulte :

- une augmentation de la température du cerveau jusqu'à près de 50° C,
- une crise d'épilepsie pendant 20 à 50 secondes.

Après l'électrochoc

“ Si vous regardez l'IRM de leur cerveau, ils ont des zones qui ont disparu. ”

Source : Norman Shealy, neurologue, Professeur à la *Western Reserve Medical School*, à l'Université du Wisconsin et à l'Université du Minnesota.

Des arguments étranges

“ Les électrochocs tuent les mauvaises cellules du cerveau. ”

Source : <https://breggin.com/the-stealth-ect-psychiatrist-in-psychiatric-reform/>

“ Les électrochocs provoquent une dissolution de la conscience. ”

Source : *Cet autre divan : psychanalyse de la mémoire du corps* de Monique Dechaud-Ferbus, Editions PUF.

“ Une perte de mémoire récente [causée par l'électrochoc] peut être comparée à la suppression d'un enregistrement sur bande. [...] La perte de mémoire récente est bénéfique. Le patient gagne à ne pas se souvenir de l'épisode psychotique et du matériel délirant. ”

Source : Robert E. Arnot, psychiatre, "Observations sur les effets du traitement convulsif électrique chez l'homme", Maladies du système nerveux.

“ Il est possible que les convulsions puissent modifier la circulation du sang dans le cerveau. ”

Source : <https://science.howstuffworks.com/life/inside-the-mind/human-brain/electroconvulsive-therapy3.htm>

“ Il est également possible que l'électrochoc provoque la libération de certains produits chimiques dans le cerveau. ”

Source : <https://science.howstuffworks.com/life/inside-the-mind/human-brain/electroconvulsive-therapy3.htm>

“ L'objectif de l'électrochoc est alors de réveiller la machine, de remettre le cerveau en marche. ”

Source : Anne Sauvaget, psychiatre.

<https://www.ouest-france.fr/pays-de-la-loire/nantes-44000/au-chu-de-nantes-ils-soignent-la-depression-avec-des-electrochocs-4854661>

“ Les crises peuvent modifier [...] le métabolisme dans certaines zones. ”

Source : <https://science.howstuffworks.com/life/inside-the-mind/human-brain/electroconvulsive-therapy3.htm>

“ Le traitement semble avoir mis fin à une connexion hyperactive entre les régions du cerveau responsables de l'humeur et des émotions et celles responsables de la réflexion et de la concentration. ”

Source : https://www.huffpost.com/entry/shock-therapy-brain-depression-study_n_1367203

“ [Cela] change également la façon dont l'énergie est utilisée dans certaines parties du cerveau. ”

Source : <https://www.mind.org.uk/information-support/drugs-and-treatments/electroconvulsive-therapy-ect/#.XSi0q-sza00>

“ La confusion, la désorientation et l'amnésie... sont des effets souhaitables du traitement. ”

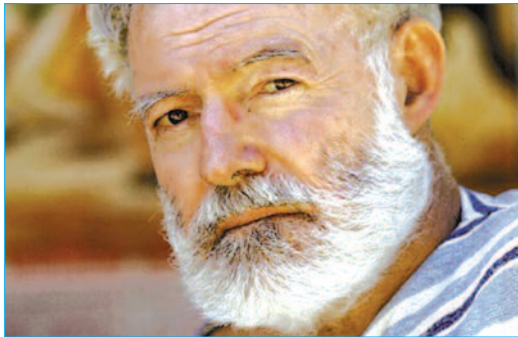
Source : Joseph Perlson, psychiatre, dans *The Mind Manipulators*.

Après l'électrochoc

Témoignages

Ernest Hemingway

Ecrivain, Prix Nobel de littérature en 1954.



DR

Après une série d'une vingtaine d'électrochocs, il rentra chez lui et déclara :

- “ Pourquoi m'avoir détruit la tête, effacé la mémoire, qui est mon capital, et m'empêcher de faire mon travail ? La thérapie était brillante, mais nous avons perdu le patient. ”
- “ Que pensez-vous qu'il arrive à un homme proche de 62 ans quand il réalise qu'il ne pourra jamais écrire les livres et les histoires qu'il s'est promis ? Ou faire tout autre chose qu'il s'est promis dans les bons jours ? ”

Deux jours plus tard, le 2 juillet 1961, il se suicida d'un coup de fusil.

Source : A.E. Hotchner, auteur et confident d'Ernest Hemingway, dans le livre *"Papa Hemingway"* Editions Calman-Lévy, 1999.

Lou Reed

Droits <https://creativecommons.org/licenses/by/2.0/deed.fr>

Auteur-compositeur-interprète du groupe *The Velvet Underground* Lou Reed a subi à 17 ans un traitement par électrochocs.

Il évoquera cette expérience dévastatrice dans la chanson *Kill Your Sons* en 1975.

Kill Your Sons

Tous tes psychiatres te font subir des électrochocs
Ils disent qu'ils te laissent vivre
à la maison, avec papa et maman
Au lieu de rester à l'hospice
Mais chaque fois que tu essayais d'ouvrir un livre
Tu n'arrivais pas à la dix-septième page
Car tu avais oublié où tu te trouvais
Tu ne pouvais même pas bouquiner
Ignore-tu qu'ils vont tuer tes fils
Ignore-tu qu'ils vont tuer, tuer tes fils
Ils vont tuer, tuer tes fils

Kill Your Sons

All your two-bit psychiatrists are giving you electro shock
They say, they let you live at home, with mom and dad
Instead of mental hospital
But every time you tried to read a book
You couldn't get to page 17
'Cause you forgot, where you were
So you couldn't even read
Don't you know, they're gonna kill your sons

“ A la sortie de l’ECT, je ne sais pas d’où je viens, où j’habite, [...] perte totale du sens, [...] je suis perdu, c’est très angoissant. ”

Source : <https://www.youtube.com/watch?v=4tXDuV240C4>

“ Après les séances de sismothérapie, je ne me souvenais plus de nombreux moments de ma vie. ”

Source : <https://www.psychologies.com/Moi/Problemes-psy/Troubles-Maladies-psy/Temoignages/Les-electrochocs-m-ont-aneantie>

“ C’est comme si j’avais subi un lavage de cerveau... ”

Source : <http://www.doctissimo.fr/html/dossiers/depression/articles/16217-electrochoc-depression.htm#les-effets-indesirables-des-electrochocs>

“ J’ai presque totalement perdu la mémoire de toute mon enfance. J’avais 16 ans quand j’ai reçu un traitement de choc. J’ai très peu de mémoire des deux ou trois années qui ont suivi le traitement de choc. ”

Source : Greg Reisner, victime d’électrochocs, témoignage lors d’une audience sur les électrochocs organisée par la Commission des relations humaines et du bien-être social de Berkeley.

“ Mon grand-père, un ingénieur de la NASA, a été réduit à un état végétatif suite à ce ‘traitement’ par électrochoc. ”

Source : <https://www.madinamerica.com/2016/04/comments-by-shock-survivors-and-their-loved-ones/>

Le mari de Claire M. la trompe. Il veut se débarrasser d’elle et la fait passer pour folle. Elle est internée dans un hôpital psychiatrique et tente de s’en échapper. Mais elle est rattrapée et l’électrochoc est utilisé comme punition. Voici son témoignage :

“ ...C’est alors que les infirmières en branle-bas de combat m’ont attachée au lit et que l’une d’elles a pratiqué une seconde anesthésie. ”

Les jours suivants, je me suis éveillée et je constatais des marques bleues sur tout le côté droit, le bras puis la main complètement paralysés. Je ne pouvais parler, je ne me souvenais plus de rien. ”

Source : https://www.ccdh.fr/Temoignages_a48.html

“ J’étais jeune, environ 20 ans, j’ai dû faire face à une déception amoureuse. J’étais malheureuse. J’ai atterri chez un psychiatre. C’était horrible : tous les matins on venait me chercher pour la séance d’électrochocs. Cela a duré des semaines. Inutile de vous dire que quand je suis sortie au bout de plusieurs mois, j’étais vidée. J’ai eu un mal fou à avoir une activité salariée. Aujourd’hui, soit des années après, je souffre de migraines permanentes et violentes sur la moitié droite du crâne. ”

Source : https://www.ccdh.fr/Temoignages_a48.html

“ On m’a dit que mon cerveau se réinitialiserait tout simplement et que tout irait bien dans un court laps de temps... C’est vraiment une lobotomie. Son but est de créer des dommages et de vous faire oublier. Il y a beaucoup trop de risques. ”

Source : <https://www.madinamerica.com/2016/04/comments-by-shock-survivors-and-their-loved-ones/>

“ L’électrochoc est vraiment l’une des choses les plus atroces jamais faites à un être humain. ”

Source : Norman Shealy, neurologue, Professeur à la *Western Reserve Medical School*, à l’Université du Wisconsin et à l’Université du Minnesota.

“ L’ampleur de l’atrocité est trop grande pour être communiquée. C’est la raison pour laquelle c’est le crime parfait. ”

Source : Rich Winkel (survivant aux électrochocs et programmeur informatique), faisant référence aux électrochocs.
http://www.endofshock.com/102C_ECT.PDF

Avis des spécialistes

Effets secondaires immédiats

Effets indésirables pouvant survenir immédiatement après le traitement :

- confusion,
- mal de tête,
- sensation d'être malade,
- muscles douloureux,
- perte d'appétit.

Effets à plus long terme

Les effets potentiels à plus long terme comprennent :

- apathie (perte d'intérêt pour les choses),
- perte de créativité, de volonté et d'énergie,
- difficulté de concentration,
- perte de réponses émotionnelles,
- difficulté à apprendre de nouvelles informations,
- suicide.

Source : *Mind for better mental Health*, une association indépendante qui donne des conseils et un soutien pour responsabiliser toute personne confrontée à un problème de santé mentale. <https://www.mind.org.uk/information-support/drugs-and-treatments/electroconvulsive-therapy-ect/side-effects-of-ect/#.XSSymesza00>

“ Il y a fort à parier que l'histoire considérera l'électrochoc comme ce que le neuroscientifique et auteur Elliot S. Valenstein appelle l'un des 'grands remèdes désespérés' - et ses promoteurs comme les cousins des promoteurs de la lobotomie. ”

Source : Peter Sterling, Professeur de Neurosciences, Université de Pennsylvanie. Dans un article du magazine "Nature" *Les dommages de l'électrochoc sont faciles à trouver si vous les recherchez*. 20 janvier 2000. <https://www.nature.com/articles/35002188>

“ Beaucoup de gens aimeraient voir l'abandon des électrochocs. Mais les habitudes et les intérêts ne cèdent pas facilement. Nous parlons d'un comportement qui a ses racines à l'âge de la lobotomie, du coma à l'insuline, [...] un comportement source de prestige et de hauts revenus, un comportement investi de la ferveur de la foi. ”

Source : John Friedberg, neurologue américain, "ECT as a neurological blessing", *Psychiatric Opinion*, janvier / février 1977.

“ Au cours de plus de trois décennies de pratique neurologique, j'ai rencontré des patients traités par électrochoc qui avaient des effacements permanents de leur mémoire. ”

Source : Dr Fred Baughman, neurologue, diplômé de l'université de New York.

“ L'induction intentionnelle de convulsions doit être abolie. De toute ma carrière, je n'ai jamais rencontré d'épileptique ayant profité de leurs crises. Je n'ai jamais vu un patient me dire qu'une crise les rendait plus heureux. L'électrochoc provoque une perte de mémoire dans tous les cas, des dégâts dramatiques dans certains. ”

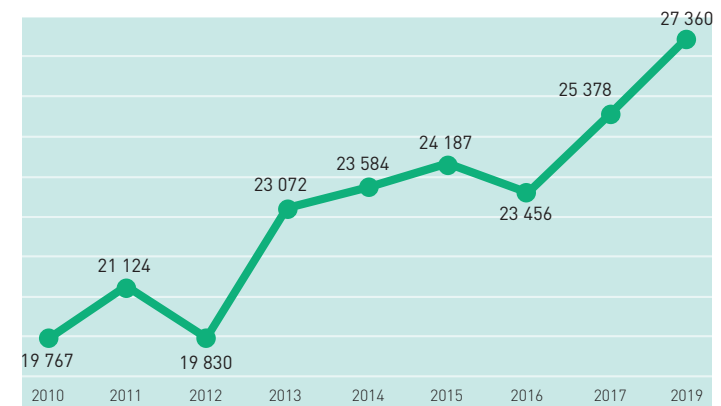
Source : Dr. John Friedberg, neurologue, diplômé de l'université de Rochester.

“ L'électrochoc n'est pas sûr. C'est extrêmement dangereux. Cela provoque toujours des lésions cérébrales. La preuve la plus évidente de cela est la perte de mémoire. Cela provoque parfois la mort. ”

Source : Dr John Breeding, psychologue, conseiller et éducateur, témoignant devant la *Food and Drug Administration* aux Etats-Unis le 27 janvier 2011.

Statistiques des électrochocs en France

38 % d'augmentation entre 2010 et 2018.



Source : AMELI - Prestations CPAM (Caisse Primaire d'Assurance Maladie)
<https://assure.ameli.fr/>

Conclusion

Les problèmes d'équilibre psychologique ou mental sont complexes.

Les conséquences pour les personnes concernées, mais aussi pour les familles et pour les proches, sont souvent difficiles. De plus, ce sont des sujets embarrassants.

Est-ce parce qu'il est délicat d'en parler qu'il faut accepter le manque de transparence dans le domaine des soins ?

"D'abord ne pas nuire," recommandait Hippocrate.

Selon le principe 10 de la Charte Européenne de l'Éthique Médicale : "Le médecin n'admet pas des actes de torture ou autre forme de traitements cruels, inhumains ou dégradants quels que soient les arguments, et ce, dans toutes les situations...".

S'il y avait plus d'informations sur le traitement par électrochocs, il est probable que cette pratique contestable, dont on ne connaît que des effets nuisibles, ne serait plus tolérée dans notre société.

C'est la raison pour laquelle nous avons souhaité attirer votre attention.

"Le monde ne sera pas détruit par ceux qui font le mal, mais par ceux qui les regardent sans rien faire," affirmait Einstein.

Nous devons tout faire pour abolir cette pratique en France et dans le monde. La France peut et doit donner l'exemple.

Ajisons ensemble !

Pour aller plus loin

Bibliographie

Les jardiniers de la folie de Édouard Zarifian, *éditions Odile Jacob*, 1988.

Des paradis plein la tête de Édouard Zarifian, *éditions Odile Jacob*, 1994.

L'électrochoc, ses effets invalidants sur le cerveau de Peter R. Breggin, *éditions Payot*, 1970.

Le mythe de la psychothérapie de Thomas Szasz, *éditions Payot*, 1981.

Torture ou thérapie ? La vérité sur les électrochocs, ebook par Lucia Canovi, 2016.

Chocs de Marc Grinsztajn, *éditions Grasset* - 16/10/2019.

Filmographie

Vol au-dessus d'un nid de coucou, un film de Milos Forman, 1975.

Electrochocs, un film de Juan Carlos Claver, 2006.

Un ange à ma table (*An Angel at my table*) film australo-néo-zélandais réalisé par Jane Campion, 1991.

La vie de famille, un film de Ken Loach, 1972.

La série **Faits et méfaits en psychiatrie** fait connaître les résultats de recherches et d'investigations menées sur les pratiques psychiatriques dans la société actuelle.

Déjà paru :



N° 1 : Crash du Vol Germanwings 9525
Qui pilotait le copilote ?



N° 2 : Le scandale de la Ritaline
Inventer une maladie pour droguer nos enfants



N° 3 : Quand une branche de la médecine
crée des troubles

Avertissement

Le rôle de la CCDH est de diffuser des informations générales. La Commission n'intervient pas dans le domaine des actes médicaux et n'entend pas se substituer aux autorités médicales.

Si vous prenez des psychotropes, ou tout autre traitement, n'arrêtez pas de les prendre après avoir lu ces informations. Vous pourriez souffrir de symptômes sérieux de sevrage. Avant d'arrêter la prise de psychotropes, vous devriez contacter un médecin compétent pour qu'il puisse vous aider et vous conseiller. C'est très important.

La Commission des Citoyens pour les Droits de l'Homme (CCDH*) a été fondée en 1969 aux Etats-Unis et en 1974 en France par l'Église de Scientology et le professeur émérite de psychiatrie Thomas Szasz.

Son but est de procéder à des enquêtes, de révéler les violations des droits de l'Homme en psychiatrie et de réformer le domaine de la santé mentale.

La Commission compte plus de 250 bureaux dans 34 pays.

La CCDH collabore avec des médecins et des avocats afin d'aider les personnes s'estimant victimes d'abus psychiatriques à faire valoir leurs droits.

La CCDH est à l'origine de centaines de réformes et de condamnations de psychiatres dans le monde, visant à garantir les droits des citoyens face aux abus de la psychiatrie.

Commission des Citoyens pour les Droits de l'Homme

CCDH – BP 10076 - 75561 Paris cedex 12

Téléphone **01 40 01 09 70**

Site internet www.ccdh.fr

E-mail info@ccdh.fr

